



## INAUGURATION DU CENTRE MEDICO-SPORTIF VIVALTO SPORT, UN CONCEPT NOVATEUR UNIQUE EN FRANCE

C'est un concept unique en France qui est inauguré à Saint-Grégoire ce vendredi 11 janvier par le Groupe VIVALTO SANTÉ qui a maintenu sa confiance en Lamotte Promoteur Immobilier pour construire ce centre unique en France. VIVALTO SPORT c'est l'alliance unique sur un même site de l'expertise médicale, paramédicale et sportive au service de l'accompagnement de tous les sportifs quels que soient leurs objectifs et capacités, du débutant au sportif de haut niveau ou patients souffrant de pathologies chroniques.

## UNE PREMIERE EN FRANCE

*« VIVALTO SANTÉ imagine avec ce pôle un tout nouveau concept, une nouvelle approche de la médecine, au service du grand public et des sportifs. L'objectif est d'apporter une expertise médicale, paramédicale et sportive, en un même lieu, pour une prise en charge globale de la personne. Nous allons créer ici une véritable synergie entre les praticiens (médicaux ou paramédicaux) et les professionnels de l'encadrement sportif, pour permettre à chacun de faire du sport en limitant les risques de blessures. Cela sera rendu possible grâce à un encadrement unique prenant soin du corps, comme de l'esprit. Il s'agit d'une première expérience, que nous espérons dupliquer ailleurs en France».*

Nicolas BIOULOU, Directeur Général Pôle Santé Ouest

### UN SITE UNIQUE POUR ACCUEILLIR TOUS LES SPORTIFS

**SPORT SANTÉ** : des activités physiques adaptées aux personnes souffrant de pathologies chroniques (diabète, obésité, cancer, maladies respiratoires...). Ici, l'objectif est l'amélioration physiologique mais aussi celle de la qualité de vie des patients, avec notamment des bénéfices notoires sur le sommeil grâce à la pratique d'une activité physique encadrée.

**SPORT FORME** : Un espace remise en forme et Fitness, accessible à toute personne, y compris les sportifs débutants, cherchant un accompagnement sportif personnalisé et validé médicalement.

**SPORT PERFORMANCE** : Un accompagnement à la performance pour les sportifs de bon niveau, de haut niveau et les clubs sportifs pour le suivi des blessures, l'accompagnement à la performance par la préparation physique et mentale, la réathlétisation et la récupération.

Présentation complète des packs et tarifs dans les documents en annexe du communiqué de presse.

## UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET ET PLURIDISCIPLINAIRE

Pour accompagner les sportifs VIVALTO SPORT regroupe :

- Une équipe médicale : 2 médecins du sport
- Une équipe paramédicale : une équipe conséquente de 14 masseurs-kinésithérapeutes, chacun avec leur spécificité ce qui permet une vraie complémentarité pour les sportifs, 1 ostéopathe, 1 cryothérapeute, 1 psychologue, 1 sophrologue, 1 diététicienne.
- Un encadrement sportif : 1 enseignant en activité physique adaptée, un spécialiste remise en forme et fitness, 1 préparateur physique (préparateur physique d'un club professionnel de football en Arabie Saoudite).

L'ensemble des praticiens possède une large expérience professionnelle auprès de sportifs de haut niveau ou comme sportifs de haut niveau : les Dr CADIOU et DELAUNAY (médecins du sport) ont exercé à Clairefontaine, VIRGINIE SAXER (sophrologue), prépare des navigateurs pour la route du Rhum elle est également ancienne athlète de haut niveau en judo, Marine SOUCHEYRE (psychologue) est médaillée au niveau national en canoë- kayak, Nathalie LE FEUVRE (diététicienne) a été entraînée à l'INSEP en roller. Chaque professionnel du sport est ainsi spécialisé dans son domaine. Ce lieu unique favorise la collaboration fluide entre les professionnels pour une meilleure coordination.

Pour Stéphane DELAUNAY, médecin du sport « *Ce qui est différenciant par rapport aux autres centres en France, c'est cette approche personnalisée, dans un encadrement pluridisciplinaire. Cet outil innovant est une opportunité unique. Nous allons travailler en équipe, développer de nouveaux concepts et c'est le patient et les sportifs qui y gagneront. Stéphane Delaunay, médecin du sport au CHP Saint-Grégoire* ».

VIVALTO SPORT propose un accompagnement personnalisé :

- Une consultation en médecine du sport est incluse dans toutes les offres pour orienter le travail des autres professionnels et prendre en compte les limitations fonctionnelles (antécédents de blessures, douleurs chroniques...).
- Un plan d'entraînement personnalisé est ainsi mis en place, il prend en compte les objectifs et les limitations fonctionnelles (antécédents ligamentoplastie, douleurs lombaires...) de chacun.

VIVALTO SPORT dispense une pratique sportive uniquement sur mesure pour répondre à ses exigences de sécurité, de précision et d'efficacité.

Enfin, une application mobile sera prochainement mise en place My coach by VIVALTO SPORT pour pouvoir suivre ses performances, résultats, activités et actualités du centre en toute mobilité.

## UNE INFRASTRUCTURE EXCEPTIONNELLE

Le complexe regroupe des espaces de consultations, un plateau de kinésithérapie exceptionnel avec notamment une salle de kinésithérapie vestibulaire, un cabinet de cryothérapie corps entier, un espace cardio musculation ouvert sur l'extérieur avec une piste, un espace aquatique – récupération équipé d'une piscine avec couloir de marche, bain froid, hammam, sauna et thermo-training room (salle d'entraînement surchauffée).



VIVALTO SPORT dispose également de matériel utilisé dans les structures de haut niveau et notamment du matériel TECHNOGYM qui est le fournisseur officiel des jeux olympiques. Les sportifs trouveront également du matériel d'iso cinétique qui permet une évaluation des capacités musculaires pour mettre en évidence des éventuels déficits ou déséquilibres d'ordre articulaires, musculaires ou neurologiques et de les améliorer voire de les corriger. La salle est dotée de remise en forme d'un tapis de course ALTER G technologie initialement créer pour la NASA qui permet d'alléger le poids du corps et qui est notamment utilisé pour de la reprise d'appui.



## **UN PROGRAMME IMMOBILIER**

VIVALTO SPORT complète un ensemble médical et sportif avec l'Institut Locomoteur de l'Ouest (3 000 m<sup>2</sup>) ouvert en octobre 2016. Ce lieu unique dans le grand Ouest est dédié à la prise en charge médicale et chirurgicale des pathologies de l'appareil locomoteur.

Le groupe LAMOTTE avait su parfaitement répondre aux nombreux critères techniques de cette première réalisation. C'est pourquoi VIVALTO SANTÉ lui a renouvelé sa confiance pour créer VIVALTO SPORT.

Les nouveaux des GIE du groupe VIVALTO SANTE sont désormais installé à l'étage du bâtiment. Des espaces commerciaux, un restaurant et un centre de médecine esthétique indépendants sont également intégrés au site.

## A PROPOS DE LAMOTTE

Ensemblier immobilier depuis près de 65 ans sur l'Arc Atlantique, Ile-de-France et Rhône-Alpes, Lamotte est présent sur tous les segments : logements, immobilier tertiaire, résidences services, nouveaux territoires. Entreprise 100 % familiale, Lamotte réalise un chiffre d'affaires cumulé de 332 800 K€ HT. Implanté dans les grandes métropoles françaises (Paris, Rennes, Nantes, Bordeaux, Lyon), le Groupe Lamotte accompagne avec ses 310 collaborateurs les mutations de la ville de demain et les grands projets de vie. En 2017, ce sont 1 450 logements réservés, 40 000 m<sup>2</sup> d'immobilier d'entreprise et commerces construits, 600 000 m<sup>2</sup> d'immobilier d'entreprise gérés, 5 000 logements gérés et 10 résidences services seniors exploitées.

## A PROPOS DE VIVALTO SANTE

Le Groupe Vivalto Santé a été créé en 2009 par Daniel Caille et des médecins bretons à l'occasion de la reprise de trois établissements : le CHP Saint-Grégoire (Rennes), la Clinique Pasteur Lanroze (Brest) et la Clinique de la Côte d'Emeraude (Saint-Malo). Animé par une dynamique d'expansion constante, Vivalto Santé est aujourd'hui à la tête d'un réseau de 27 établissements de santé privés, situés en Bretagne, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Ile de France et Auvergne - Rhône Alpes. L'excellence du soin, le respect du patient, la mutualisation des ressources, autant de principes forts autour desquels le Groupe Vivalto Santé construit son réseau d'établissements, sur un maillage territorial régional performant, au service du soin de proximité.

## CONTACTS PRESSE

VIVALTO SPORT : Marine CHAUVIN – 02 57 21 90 55 – machauvin@vivalto-sante.com

LAMOTTE PROMOTEUR : Valérie KUGLER – 07 77 92 08 19- valerie@agenceesperluette.com